



IRONLAKE Mugello

C.I. TRIATHLON MEDIO

Individuale Assoluto, di Categoria Elite ed Age Group; a Squadre Assoluto

IRONLAKE Mugello è un progetto in continuo sviluppo, la manifestazione nata nel 2004 ha ospitato per più edizioni il ***Titolo Italiano di Triathlon Medio*** ed anno dopo anno la gara ha migliorato logistica, allestimenti e servizi grazie anche ai suggerimenti e alle segnalazioni di atleti e tecnici.

Punti di forza

- Le acque del Lago di Bilancino sono **sempre calme e notabili e garantiscono lo svolgimento della FRAZIONE NUOTO anche in condizioni meteo avverse.** Il campo gara della frazione nuoto è poi particolarmente riparato perchè protetto dalle sponde del canale e anche con fortissimo vento non si verifica alcun moto ondoso significativo. Non risulta quindi necessaria la “soluzione alternativa” prevista dall’art. 12.2.3 della Circolare Gare 2025
- La **PARTENZA NUOTO** in acqua con la possibilità per il pubblico di guardare l’intera frazione nuoto dal ponte pedonale in legno risulta particolarmente spettacolare



- **PERCORSO BIKE COLLINARE** davvero spettacolare su 4 giri con un dislivello di 360m ad ogni giro (1.440 m totali), perfetto per una **gara No Draft**, come testimoniano le numerose edizioni precedenti.



- **PERCORSO RUN** su un **tracciato Multilap** di 4 giri, pianeggiante con **passaggi accanto alla Zona Cambio** per seguire ogni momento della fasi di gara.
- **PARCHEGGIO** gratuito e molto ampio a pochi metri dalla **Zona Cambio** gestito dai volontari organizzazione. **AREA SOSTA CAMPER** a 50m dalla ZC

Programma evento

- **Partecipazione**

Ai Campionati Italiani Individuali potranno partecipare atleti con tesseramento agonistico e di nazionalità italiana, è prevista la partecipazione di atleti stranieri che non concorreranno al titolo e relativo montepremi.

- **Programma gara**

BARBERINO DEL MUGELLO (FI) - LAGO DI BILANCINO

Domenica 1 Giugno 2025

17.00 – 19.30 Consegna Accrediti e Pacco gara

18.30 Presentazione e Briefing tecnico gara presso Area Eventi “Andolaccio”

Lunedì 2 Giugno 2025

07.00 – 08.45 Consegna Accrediti e Pacco gara

09.15 PARTENZA GARA C.I. Triathlon MEDIO

15.30 Premiazioni

- **Iscrizioni**

Quote C. I. Triathlon MEDIO

150 euro

Le iscrizioni si potranno fare dal sito www.ironlake.it

- **Assistenza medica**

Assistenza medica a cura della P.A Bouturlin con allestimento presso l'Arrivo di Posto Medico Avanzato (P.M.A.). Saranno presenti Ambulanze, Medici e personale di assistenza così come previsto dal Regolamento tecnico vigente.

- **Ristori**

Ristori previsti in ZC (acqua, sali, bibite e succhi, integratori, barrette, banane, dolci, biscotti, pane e nutella), all'arrivo (acqua e sali), 4 ristori sul percorso BICI (con acqua, integratori, banane e barrette energetiche) sul percorso RUN ogni 2,5 km (acqua, integratori, banane e barrette energetiche)

- **Sicurezza stradale**

Percorso BIKE interamente chiuso al traffico veicolare. La chiusura sarà garantita tramite il Coordinamento interforze (Prefettura, Carabinieri Polizia Provinciale, Polizia Comunale, Protezione Civile ed ANPAS Toscana). Servizio scorta tecnica fornito dal Motoclub Guzzi con n. 8/10 moto e motociclisti in possesso del patentino di scorta tecnica. Previsto servizio moto per chiusura bike. N. 60 volontari sul percorso con pettorine ad alta visibilità, bandierine segnaletiche e con esperienza in manifestazioni di triathlon e ciclismo. La Protezione Civile garantirà il coordinamento durante la gara tramite ponte radio.

- **Alberghi**

Hotel La Selva Via di Barberino, 221 Calenzano
Tel. +39.055.8876824 Web. www.laselvahotel.com

Hotel Barberino Via del lago, Barberino di Mugello
Tel. +39.055.8420051 Web. www.hotelbarberino.it

Hotel Il Cavallo, Viale della Repubblica, 7 Barberino di Mugello
Tel. +39 055/8417899 mail: info@hotelilcavallo.it web:www.hotelilcavallo.it

Albergo La Cavallina, Viale del Lago, 5/7 – Barberino di Mugello
Telefono: +39 055 8420086 Fax: + 39 055 8420086 E-mail: la-cavallina@tiscali.it

Albergo Gualtieri – Strada Statale della Futa – Loc. Santa Lucia, Barberino
Tel. +39.055.8423163 Web: www.albergogualtieri.interfree.it

Camping Mugello Verde a San Piero a Sieve
Tel. +39.055.848511 Web. www.florencecamping.com

- **Pacco gara**

Il pacco gara sarà composto da: Busta tecnica con pettorale, tattoo, cuffia, spilla, elastico, numero bici, numero casco, numero deposito borse, briefing cartaceo, chip, buono Pasta party; Gadget tecnico e prodotto locale e/o di sponsor tecnico.